

令和6年度

この研修は、きょうと福祉人材育成
認証制度の 支援メニューです



メンタルヘルス & アンガーマネジメント研修

～こころが折れる前にできること、感情をコントロールしよう！～

全職員対象研修

京都府社会福祉協議会は、つながりをいかして、だれもが尊厳をもって生きることができる社会もしくは社会をつくることを目指しています。このため、福祉の専門職としての人材育成と、働きがいと魅力のある福祉職場づくりを支援しています。

1. 開催のねらい

各々の心の安定を図ることは、対人援助職である福祉職において、とても大事なファクターの一つです。自分自身を知りストレスとは何なのかを知り、ストレスマネジメントを適切に行うことは、サービスの質の向上にもつながります。併せてアンガーマネジメントの視点からも自分自身の内面を知り、怒りの感情と上手に付き合っていく方法を学んでいただくことを目的に開催いたします。怒りを無秩序に放出してしまう前にできること、そのヒントが必ず見つかると思います。

2. 主 催 社会福祉法人京都府社会福祉協議会

3. 受 講 対 象 社会福祉施設職員・市町村社会福祉協議会職員

4. 開 催 日 程

日 時	実施会場	定員	申込〆切	
10月11日(金)	10:20～16:30	ハートピア京都 3階 大会議室	60名	9月6日(金)

5. プログラム ※内容は変更することがあります。

	内容
10:20～10:30	開会挨拶・オリエンテーション
10:30～16:30	【講義・演習】 セルフコントロールで感情と上手に付き合おう ・自分のストレスの傾向を知る ・メンタルヘルスの向上のためのセルフケア ・価値観(～は、こうあるべき)の違いから生まれる対立の場面でのコミュニケーション方法 等 ※途中1時間の昼食休憩や小休憩を含みます。

6. 受 講 料

会員・非会員の区分	受講料
京都府社会福祉協議会 会 員 施 設・事業所職員	受講者1名につき 5,000円(資料代を含む)
京都府社会福祉協議会 非会員施設・事業所職員	受講者1名につき 10,000円(資料代を含む)

※本研修は課税対象研修です。(上記金額は消費税込み)インボイス的確請求書についてはその他で。

※京都府社会福祉協議会賛助会員は非会員価格となりますのでご注意ください。

受講料は、受講決定通知書に同封する「ゆうちょ銀行・払込取扱票」により9月30日(月)までにお支払いください。払込手数料は御負担願います。なお、受講の事前取消し、当日の欠席の場合でも、受講料はお返しいたしませんので予め御了承願います。

7. 講師



足立 明美 氏 一般社団法人 KYOEN

株式会社資生堂にて25年勤務。2007年、研修講師、キャリアアドバイザーとしての活動を本格化。交流分析、NLPコーチングをはじめ、各種心理学を学び、管理職としての経験を活かし管理職のためのコミュニケーションや、コーチング、キャリア開発等の研修を展開。

医療・介護施設において「職員が働きやすい職場環境、いきいきした組織づくり」提案。

「ストレスマネジメント」「メンタルヘルスマネジメント」「ハラスメント対策」の研修を多数実施。



影山 恭子 氏 一般社団法人 KYOEN

29年間、株式会社大丸松坂屋百貨店に勤務。教育担当のリーダー、管理職、また中国・上海でのコンサルティング業務など幅広い教育現場での経験を活かし、2020年より研修講師として独立、活動を展開。民間企業、官公庁・地方公共団体と研修先は幅広く、長年の育成現場で培った受講者の感性に響く指導を強みとする。研修テーマは、「接遇・ビジネスマナー」から、「クレーム対応」「メンタルヘルス」「コミュニケーション」「外国人スタッフ育成」など、数多くの研修を実施。

8. 参加申し込みについて

(1) 参加申込について

令和6年9月6日(金)17:00までに、京都府社協HPに記載の申込ボタン

(<https://forms.gle/e2FpyQAHjdVZCHGc8>)

もしくは右記二次元コードにてお申し込みください。インターネット申込が難しい場合には、京都府福祉人材・研修センターまで御連絡ください。



申込完了後、入力メールアドレス宛に自動返信メールが送信されますので受信の確認をお願いいたします。自動返信メールが届かない場合は必ず京都府福祉人材・研修センターまで御連絡ください。申込みに関するトラブルが生じた場合、自動返信メールを保管されている方のみ対応いたしますので御注意ください。

(2) 参加申込フォームには記載漏れ、誤字・脱字のないよう全ての項目を入力してください。

(3) 受講の可否については、9月末頃に事業所あてに御案内します。

※9月末までに届かない場合は、京都府福祉人材研修センター研修課まで御連絡ください。

(4) 個人情報の取扱いについて

お申込みされた個人情報は、当研修の適正かつ円滑な実施の目的のみに利用させていただきます。

(5) 写真・動画の撮影について

本会の広報活動の一環として、ツイッターやインスタグラムなどのSNSを運用しています。本研修についても写真や動画を撮影し、それらをSNSで公開する場合があります。写真や動画の撮影に同意されない場合は、申込フォームの該当欄に☑をお入れください。おひとりでも承諾いただけない場合は、撮影を行いません。

(6)課税対象研修

この研修は課税対象研修です。インボイス適格請求書が必要な場合は、申込フォームからお願いします。

【領収証】

すべての研修で領収証の発行は行っていません。

9. 会場案内

ハートピア京都 3階大会議室	地図
<p>住 所:京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町 375 T E L:075-222-1777</p> <ul style="list-style-type: none">➢ 地下鉄烏丸線「丸太町駅」⑤番出口すぐ➢ 駐車場はございません。公共交通機関を御利用ください。	 <p>The map shows the location of HARTPIA KYOTO (red circle) at the intersection of Marutamachi Street (丸太町通) and Ujigawa Street (烏丸通). It is located near Marutamachi Station (丸太町駅) on the Toei Marutamachi Line (丸太町線). The map also shows the Toei Ujigawa Line (烏丸線) and the Toei Nishikyo Line (西京線). A north arrow is present in the top left corner.</p>

【実施機関】 京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター
研修課 (担当:八木 mail:h-yagi@kyoshakyo.or.jp)

- TEL:075-252-6296 FAX:075-252-6312
- 〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町 375 ハートピア京都地下1階